

**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**  
**Ufficio Scolastico Regionale per il LAZIO**  
**LICEO SCIENTIFICO STATALE "LOUIS PASTEUR"**

Via G. Barellai, 130 - 00135 ROMA ☎ 06121123440-063386628 📠 0630602920  
Distretto 27 – Ambito 8 - Cod. Fisc. 80218970582 – Cod. Mecc. RMPS26000V  
[rmps26000v@istruzione.it](mailto:rmps26000v@istruzione.it) [lascuolanelverde@liceopasteur.gov.it](mailto:lascuolanelverde@liceopasteur.gov.it)  
web: [www.liceopasteur.gov.it](http://www.liceopasteur.gov.it)

## **Progetto “L’atletica si fa scuola”**

AI GENITORI DELLE CLASSI PRIME

Si comunica che, nell’ambito delle attività didattiche proposte agli alunni del biennio di questo liceo relative al ruolo dello Sport in generale e dell’Atletica in particolare, le ore di Scienze Motorie di tutte le Classi Prime si svolgeranno in collaborazione con il Centro Sportivo Fiamme Azzurre di Casal del Marmo per la realizzazione di un progetto sportivo per l’anno 2018/2019. Durante le ore di Scienze Motorie e Sportive tale progetto darà modo agli alunni delle suddette classi, in orario scolastico, di approfondire alcune tecniche di base dell’atletica. Gli studenti si recheranno presso l’impianto delle Fiamme Azzurre sito in via Giuseppe Barellai n.135, accompagnati, quando possibile, dal pullman delle Fiamme Azzurre e sempre dai Docenti di Scienze Motorie; nello stesso modo torneranno a scuola. Il progetto si propone di avvicinare i ragazzi all'atletica leggera favorendo il miglioramento delle capacità motorie. Gli obiettivi che ci proponiamo di raggiungere sono:

- miglioramento delle capacità condizionali (forza, velocità e resistenza)
- miglioramento della capacità di coordinazione
- potenziamento degli schemi motori di base

Il Centro Federale di atletica delle Fiamme Azzurre metterà a disposizione degli Studenti l’impianto sportivo ed alcuni tecnici specializzati per supportare e valorizzare le seguenti Discipline sportive: salto in lungo - corsa veloce - getto del peso - corsa di resistenza - salto in alto – corsa ad ostacoli - lancio del vortex e del disco.

**Si ricorda che sarà necessario consegnare, entro la fine di settembre, il certificato medico per attività sportiva non agonistica, rilasciato gratuitamente dal medico di base.**

Roma 08.06.2018

La responsabile del progetto

Prof.ssa Giovanna Necci

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Maria Adele De Caro